

Duvan



De Utvecklingsstördas Vål på Åland r.f. september 2009



Spara tidningen!
Det är många datum och
aktiviteter som gäller
hela hösten 2009



www.duv.ax

Duvan - De Utvecklingsstördas Väl på Åland r.f.s medlemstidning

Utgivare:

De Utvecklingsstördas Väl på Åland r.f.
Skarpansvägen 30
AX-22100 Mariehamn

Telefon: 018-52 73 71
Fax: 018-52 73 79

Hemsida: www.duv.aland.fi
E-post:
fornamn.efternamn@handicampen.ax

Layout: Susan Enberg

Tryckeri: Mariehamns Kontorsmaskiner
Upplaga: 400 exemplar



Innehåll

Verksamhetsledaren har ordet.....	1
Höstens fritidsaktiviteter.....	2
Föräldrarådgivare.....	3
Mini - DUV.....	4
Mor-farföräldraträff.....	5
Idrottskväll för ALLA	6
DVD-Tips.....	7
Syskonläger.....	8
Lägerdatum.....	9
Karaokecafé.....	10
Sommarbilder.....	11
Kansli information.....	12





Hej på er **ALLA DUVOR!**

Det känns riktigt roligt få prata med er igen. Sommaren har rusat förbi och vi har snart hösten som här... och då har vi naturligtvis en mängd med program och aktiviteter framför oss.

Sommaren har varit intensiv: vi arrangerade tivolit veckan före midsommaren. Tack till alla er som gav av er dyrbara tid och gjorde att tivolit fungerade bra. Ett extra stort tack vill jag sända till min trogna medarbetare Tor-Erik Rehn.

Mitt under vårt eget tivoli åkte vi med ett gäng ungdomar till Gröna Lund - tyvärr var vädrets makter inte riktigt med oss - det regnade hela dagen. Gänget höll humöret på topp och med Paf:s regnkappor klarade vi oss rätt torra.

Under juni, juli och halva augusti har de veckolånga lägren vid Lottenberg avlöst varandra. Sommarlägren avslutades med det veckolånga ridlägret ute på Stall Aftonsol. Ni som prenumererar på tidskriften SOS-Aktuellt, utgiven av Finland Svenska Handikappförbundet, fick läsa om lägret i ett stort reportage med många fina fotografier i nr 4/2009. (tidningen finns också att låna och läsa på DUV-kansliet).

Som avslutning på sommaren - hände det igen!!! Nu undrar ni förstås om jag blivit riktigt "tollig". Ja, det är faktiskt sant vi vann igen och då talar jag naturligtvis om fotbollsmatchen mellan DUV och IFK Mariehamn. Även i år slutade matchen till vår fördel efter ett nervkittlande straffdrama, med de klara siffrorna 19 - 14. Föräldrar och kanslipersonalen skötte serveringen samt stod med sparbössor där publiken fick ge frivilligt inträde, den totala insamlade summa blev 1 280€. Stort tack till tränare Henrik "löken" Löthman. Ni som missade matchen eller vill se den igen kan delvis göra det på DUV:s hemsida: www.duv.ax eller så kan ni komma in och köpa filmen på DVD, priset är 5€. Varmt tack till Hannu Alén som filmat och kopierat DVD-n till föreningen.

Nog om det som redan varit, nu får vi se fram emot höstens program. Vi försöker göra vårt utbud på aktiviteter så brett som möjligt, att det vänder sig till hela familjen. Syskonlägret är något som jag speciellt vill ge en extra puff. Lena och Henrik som är lägerledare är själva syskon och vet hur betydelsefullt det är för dem som är syskon till ett bror eller syster som har en funktionsnedsättning att träffa syskon i liknande familjeförhållanden.

Hör gärna av er med tips och idéer eller om det är något vi kan hjälpa dig/er med!

Ha en riktigt bra fortsättning på hösten!
Susan

DUV:s fritidsaktiviteter



Fritidsgårdsverksamhet vid Uncan

Startar måndagen den **7 september kl. 17.30 - 20.30.**

Höstterminen slutar måndagen den 30 november.

Terminsavgift: 0€

Ansvarig fritidsledare: Fredrik Scott.

Bowling i idrottsgården

Startar tisdagen den **8 september kl. 16-17.**

Höstterminen slutar tisdagen den 24 november.

Terminsavgift: 35€

Ansvarig fritidsledare: Fredrik Scott.

Folkdans i Röda Korsgården

Startar onsdagen den **23 september kl. 19.00-20.30.**

Avgift för höst- och vårtermin 40€

Ansvarig danslärare: Solveig Krogell.

Du som inte dansat förut har nu chansen att komma med och prova på nåt nytt! Du får gärna ta med en vän med dig som danspartner.

Arrangörer: Medis, Ålands Omsorgsförbund och DUV.

Innebandy/fotboll i Strandnäs Högstadieskola

Startar torsdagen den **10 september kl. 19-20.**

Terminsavgift: 35€

Ansvarig tränare: Henrik "löken" Löthman

OBSERVERA att träningen är på torsdagar.



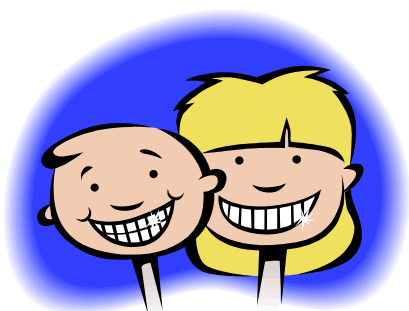
Övriga återkommande aktiviteter:

"Tillsammans"

Ålands Omsorgsförbund och Mariehamns församling

arrangerar "Tillsammans" varannan torsdagskväll kl. 18.30 i

Margaretagården med start den 10 september



TITTUT

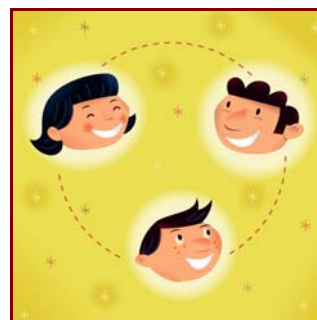
Föräldrabarn grupp för funktionshindrade småbarn. Måndagar jämna veckor kl. 10 - 12 i S:t Mårtensgården.

Första träffen var den 31 augusti.

Ledare: Siv Hallbäck.

Föreningens fyra föräldrarådgivare:

- ▷ Mia Grönlund tel. 14163, GSM 0457 313 5562.
Mia har en egen blogg: imsavimsa.blogspot.com
- ▷ Viveka Lindström tel. 19753
- ▷ Kristina Hansen tel. 19554
- ▷ Marika Sund tel. 14652



Mini - DUV riktar sig till
familjer med barn i åldrarna 0 - 7 år

**Träff onsdagen den 23 september
kl. 18.30
på DUV:s kansli, Skarpansvägen 30**

Mini-DUV är en nystartad grupp för föräldrar med barn i åldrarna 0 –7 år. Initiativtagare till gruppen är vårt senast tillskott bland föräldrarådgivarna Mia Grönlund.

Gruppen hade under våren haft sina första träffar och nu är det snart dags för höstens första träff.

Du som är intresserad av att träffa familjer i liknade situation kontakta gärna Mia Grönlund på tel. 0457-3135562 eller kontakta Susan Enberg på kansliet på tel. 527 371.



Mia och Victor

Mia har en egen blogg: imsavimsa.blogspot.com

Träff för mor- och farföräldrar

**Onsdagen den 14 oktober
kl. 18.30 - 20.00
på DUV:s kansli, Skarpansv.30**

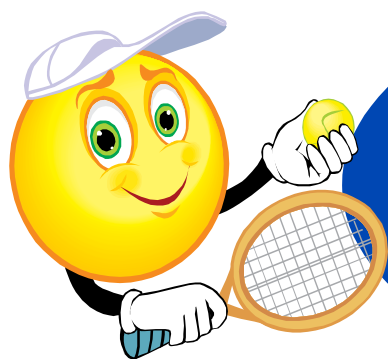
Bjuder DUV in er mor- och farföräldrar som har ett barnbarn med en funktionsnedsättning till en träff. Här får ni möjlighet att träffas och utbyta erfarenheter och tankar.

Ledare för träffen är hälsovårdare och konstterapeut Soffi Wetterhof.

Meddela gärna ert deltagande senast torsdagen den 8 oktober till Susan på kansliet på tel. 527 371.

**Ta er tid till en stunds avkoppling
tillsammans hos oss!**





I drottskväll - För ALLA -



**Tisdagen den 27 oktober kl. 19 - 21
i Ålands Lyceums gymnastiksal.
(ingång från östra sidan av huset).**

Eleverna vid Ålands Lyceums Hälsa- och idrottslinje låter oss pröva på olika idrotts- och motionsaktiviteter.

- Passar för alla åldrar -

För att eleverna skall veta hur de skall planera kvällen är det viktigt att du anmäler dig till Susan på DUV:s kansli senast onsdagen den 21 oktober. Du som är pigg på att röra på dig och prova på nått nytt anmäler dig på tel. 527 371 på direkten.

Om du känner dig lite osäker så är det okej att du tar med en vän eller en anhörig som stöd.

Kom ihåg att ta med extra skor som är rena och mjuka, lediga fritidskläder.

Varmt välkomna!





DVD-tips

NINJAKOLL

—ett läromedel om utvecklingsstörning—

Ninjakoll är resultatet av ett projekt Läromedel om utvecklingsstörning som bedrivits vid FUB:s forskningsstiftelse ALA i samarbete med Riksförbundet FUB (riksförbundet för utvecklingsstörda barn, ungdomar och vuxna.

Ninjakoll betyder att ha superkoll och det är just det som är meningen med filmen - att ge ungdomar med utvecklingsstörning kunskaper om sin egen funktionsnedsättning och därigenom förmåga att hantera olika situationer i vardagen.

Filmen som är cirka 35 minuter lång är ett läromedel direkt riktat till elever i tonåren som har en lindring eller måttlig utvecklingsstörning. Den kan också användas för att ge personer utan utvecklingsstörning en insikt i hur det är att ha en utvecklingsstörning.

På menyn kan man välja att se filmen i sin helhet eller varje avsnitt för sig. Till filmen finns en lärarhandledning som ger konkreta tips om hur man ytterligare kan bearbeta informationen i filmen.

Filmen finns att låna på DUV:s kansli.



SYSKONLÄGER

25 - 27 september 2009
på Lottenberg

DU som har ett syskon med en utvecklingsstörning - häng med på DUV:s syskonläger. Våra ledare är själva syskon och heter Lena Jansson och Henrik Löthman.

Vi kommer att vara på DUV:s lägergård Sjötorp ute i Bamböle. Sjötorp ligger nära Bamböleviken, så håller vädret i sig så är det alla tiders att bada bastu och kanske ta sig ett dop!

Lägret startar fredagen den 25 september kl. 19.00 och slutar på söndag kl. 14. Det du behöver ta med dig är praktiska och bekväma kläder, sängkläder, handduk, simkläder och andra för dig viktiga prylar.....

Du som känner dig sugen att hänga med ring Susan tel. 527 371 senast den 17 september.

Häng mé och träffa andra syskon!



Lägerdatum hösten 2009 vid lägergården Lottenberg

OBS! Ni som ännu inte anmält er - hör av er snarast!

4 - 6 september	11 - 13 september	18 - 20 september
25 - 27 september	2 - 4 oktober	9 - 11 oktober
16 - 18 oktober	23 - 25 oktober	6 - 8 november
13 - 15 november	20 - 22 november	27 - 29 november
4 - 6 december	11 - 13 december	18 - 20 december

HUMOR! HUMOR! HUMOR!

Två bäbisar ligger och pratar på BB.

- Vet du.. Jag är en pojke.

- Hur vet du det?

Då lyfter han sakta på täcket...

- Kolla! Blå sockor!

HUMOR! HUMOR! HUMOR!



**Karaokekväll med Putte
Lördagen den 24 oktober
Kl. 19 - 22
på Café Mug i Emmaushuset**



Äntligen får vi en favorit i repris. Under våren hade vi vårt första karaokecafé och vi som var där hade en riktigt roligt kväll. Du som missade förra gången nu har du chansen att "sjunga ut".

Karaokecafé passar för alla åldrar så ta med dig familjen eller en god vän.

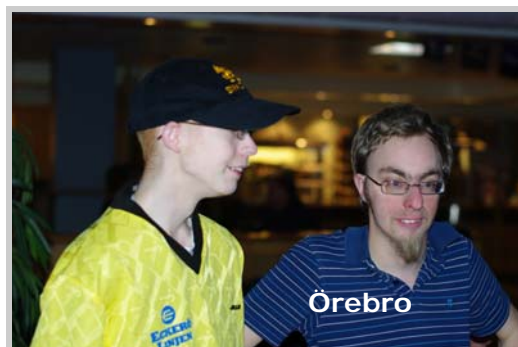
Även denna gång är Putte Häggblom vår karaokevärd. Det är skönt med en tonsäker kille som hjälper till om man tappar bort sig lite i texten eller när melodin börjar svaja :-).

DUV bjuder på kaffe/te/saft och eventuellt lite snacks.
Din anmälan vill vi ha senast den 20 oktober. Anmäl dig till Susan på kansliet tel. 527 371.

Varmt välkomna!



Sommarbilder 2009



Kontaktuppgifter till Fredrik, Susan Ann-Britt, Kika och Carola

DUV:s kansli finns på Skarpansvägen 30, 22100 Mariehamn
Kansliet är öppet måndag - torsdag kl. 9 - 15

Verksamhetsledare	Susan Enberg	tel. 527 371
E-post: susan.enberg@handicampen.ax		
Kanslist/bokförare	Carola Nyman	tel. 527 372
E-post: carola.nyman@handicampen.ax		
Kanslibiträde	Ulrica Sund	tel. 527 364
Fritidssekreterare	Ann-Britt Alén	tel. 527 364
E-post: ann-britt.alen@handicampen.ax		
Ungdomssekreterare	Fredrik Scott	tel. 527 373
E-post: fredrik.scott@handicampen.ax		

Styrelsen för år 2009

Mikael Holm	ordförande
Benita Johans	viceordförande
Anna Hedenberg	kassör
Kaj Mattson	medlem
Ove Smeds	medlem
Mia Grönlund	medlem
Ann-Charlotte Åkerman	medlem
Camilla Björklund	suppleant
Magnus Eriksson	suppleant
Riitta Värelä	suppleant

