

Duvan



De Utvecklingsstördas Vål på Åland r.f. februari 2009

Preliminär boka 12 - 17 juni i din kalender...
Mer info ring Susan tel. 527 371.



www.duv.aland.fi

Duvan - De Utvecklingsstördas Väl på Åland r.f.s medlemstidning

Utgivare:

De Utvecklingsstördas Väl på Åland r.f.
Skarpansvägen 30
AX-22100 Mariehamn

Telefon: 018-52 73 71
Fax: 018-52 73 79

Hemsida: www.duv.aland.fi
E-post:
fornamn.efternamn@handicampen.ax

Layout: Susan Enberg

Tryckeri: Mariehamns Kontorsmaskiner
Upplaga: 400 exemplar



Innehåll

Verksamhetsledaren har ordet.....	1
Karaokecafé.....	2
Aktuella kurser.....	3-4
Recept.....	4-5
Europe in action.....	6-7
Boktips	7
Diskussionsträff med ungdomar....	8
Lägerdatum.....	9
Julfest.....	10
Valmöte/stormöte.....	11
Ny föräldrarådgivare.....	12
Föräldrarådgivare o humor.....	13
Bowlinglandskamp.....	14
Fritidsaktiviteter våren 2009.....	15



Hej alla DUVOR!

Tiden bara rinner iväg...vi har redan hunnit en bra bit in i februari. Det är skönt att den mörka och ruggiga tiden snart är förbi. Nu blir det bara ljusare. Vi har snart våren här och på fritidsaktiviteterna är det full fart. Alla aktiviteter förutom familjesimmet i Mariebad har ledare på plats. Simningen som vänder sig till hela familjen har haft 2-5 deltagare per gång. Simningen är på söndagar mellan kl. 15-16. Är det tiden som är opasslig eller är intresset ringa? Vattenlek och simning är ett av de bästa och skonsammaste motionssätten för såväl barn som vuxna. Efter mars månad kommer vi att utvärdera och som det ser ut idag, är det inte ekonomiskt försvarbart att hyra upp en bassäng för i genomsnitt 2 personer.

Försäljningen av gratulationskortet från Intercard har vi slutat med fr.o.m 31.12.2008. Styrelsen tog detta beslut under hösten då våra samarbetsvillkor skulle förändras från att DUV erhållit 0,50cent/sålt kort och Intercard köpt in och levererat korten till att föreningen i fortsättningen måste köpa in lager och stå för alla kostnader. Tiden med korten har varit lärorik och har gett ett gott tillskott i kassan. Tillika har det tagit mycket av vår arbetstid och som det känns idag så känns det bättre att sätta mera kraft och tid på DUV som intresse- och påtryckarorgan.

I januari har vi deltagit i information och diskussion kring bl.a. den nya lagen för närståendevårdare och varit inbjudna till ÅHS:s temadag kring habilitering. OTROLIGT intressant! Klinikchefen vid ÅHS:s barnavdelning Christian Johansson har tillsammans med ett team sakkunniga tagit fram en modell hur habiliteringen kan förbättras inom en snart framtid - om viljan finns bland våra beslutsfattare. Informationsmaterialet finns på ÅHS:s hemsida eller att låna till pappers här hos oss på kansliet.

I måndags hade vi besök av utredare Rolf Eriksson som fått i uppdrag av Ålands Omsorgsförbunds fullmäktige att göra en organisationsöversikt över omsorgen. Ordförande Mikael Holm deltog i diskussionen tillsammans med Ann-Britt och Susan.

I helgen åker Steg för Steg i Svenskfinlands ordförande Ulrica Sund tillsammans med sin handledare Ann-Britt Alén och verksamhetsledare Susan Enberg till Tammerfors på årets första FDUV-styrelsemöte. Det skall bli riktigt spännande att ta del och få möjlighet att påverka verksamheten inom FDUV. Ulrica och Susan sitter med i FDUV:s styrelse för åren 2009-2011.

Berglunds tivoli är preliminär bokad torsdagen den 12 juni - onsdagen den 17 juni. Redan nu kan du boka in några arbetspass i din kalender. Arbetsschemat blir ungefär som tidigare 12-16 och 16-21. Ju fler vi är som hjälps åt - desto roligare blir det!

Till sist sänder styrelsen och kanslipersonalen att varmt tack till montétravhästen Mambo Nr five och hans ägare Kjell Mattsson som under året donerat 1 880€ till föreningen. Stort tack också till Olof Erland som donerade en summa pengar i förmån för lägergården Lottenberg. Tack också till er alla som betalt in gratulationsadresser och julannonser m.m i förmån för föreningens verksamhet.

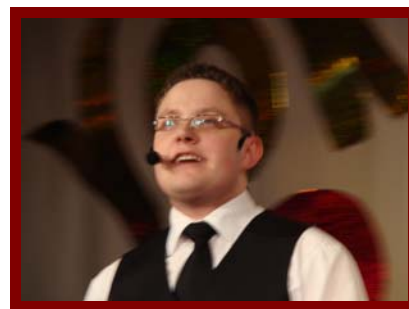
GOD FORTSÄTTNING på år 2009!

önskar vi på kansliet

Gm Susan, Verksamhetsledare



Karaokecafé med Putte lördagen den 14 mars kl. 19 - 22



**Du som gillar att sjunga, dansa och umgås,
- nu har Du chansen att både höras och synas.**

DUV bjuder in alla medlemmar **UNG** som **GAMMAL**.
Passa på att ta med dig syrran/brorsan, mamma/pappa
eller en god vän och kom och släpp loss på Pub Bastun
i Badhusparken lördagen den 14 mars.

Patrik "Putte" Häggblom är kvällens värd.



Under decembermånad hade personalen vid Chipsen ett
jullotteri och vinsten på 271,50€ donerade de till oss.
Det tackar vi för :-).

För gåvan passar vi på att hyra Bastun och Putte för en
underhållande och ljudlig tillställning.

DUV bjuder på kaffe/te/läsk och tilltugg sponsorerat av
Chipsen. **Din anmälan vill vi ha senast onsdagen den
11 mars.** Anmäl dig till Susan tel. 527 371 eller till Carola
på tel. 527 372.

Vi ses och höras!
Varmt välkomna!



Aktuella kurser

Familjekurs, barn med utvecklingsstörning/funktionshinder 2–7 år

Kursnummer 32133

Plats: Norrvalla-Folkhälsan, Vörå

Tid: 27–31.7.2009

Skicka in ansökan senast 30.4.2009.

Familjekurs, barn 0–8 år – barn med Downs syndrom

Kursnummer 31331

Plats: Päiväkumpu badhotell, Karislojo

Tid: 8–12.6.2009

Skicka in ansökan senast 15.3.2009.

Kurserna är avgiftsfria för deltagarna, kost och logi ingår.

Ansökan till kurserna görs på FPA:s blanketter Ku102r och Ku104r som finns att få på FPA:s lokalbyråer eller via FPA:s webbplats www.fpa.fi.

Till ansökan bifogas ett läkarutlåtande (B- eller C-intyg) eller kopia av epikris eller habiliteringsplan. Intygen skall innehålla noggranna uppgifter om barnets helhetssituation: om handikapp eller sjukdom och om de extra insatser som behövs i och med funktionshindret så som t.ex. utredningar om olika terapier. För att FPA skall kunna bevilja kursen bör det framgå i intygen att läkaren rekommenderat barnet/familjen att delta i anpassningskursen.

Intygen får inte vara mer än ett år gamla.

Ansökningsblanketterna och intygen skickas till FDUV. FDUV skickar alla handlingar till FPA som gör ett beslut.

Ansökningsblanketterna och intygen skickas till:

Pro.studium/FDUV, Vilhelmsbergsgatan 11 C, 00500 Helsingfors

Närmare information om kurserna ger

Elina Sagne tfn (09) 43 42 36 15, e-post: [elina.sagne\(a\)fduv.fi](mailto:elina.sagne(a)fduv.fi)

Familjekurs för barn (12-15 år) med autismspectrum störning

Kursnummer 31544

Plats: Ferie- och kurscenter Högsand

Tid: 28.09.2009 - 03.10.2009 och 19.04.2010 - 21.04.2010

Skicka in ansökan senast 26.6.2009

Kurserna är avgiftsfria för deltagarna, kost och logi ingår.

Ansökan till kurserna görs på FPA:s blanketter som finns att få på FPA:s lokalbyråer eller via FPA:s webbplats www.fpa.fi.

Kursens mål

Föräldrarna får mångsidig information om autismspectrum störning. De får en bättre förståelse för barnets situation; hur störningen påverkar barnet att fungera i vardagen och därtill metoder för att stöda barnets utveckling. Familjen får insikt om kompletterande kommunikationsmetoder, gester, bilder och symboler för att med dessa kunna underlätta vardagen och förbättra familjens kommunikation.



Man vill hjälpa familjen att finna/stärka sina egna styrkor och försöka bryta negativa mönster som formats. Kursbarnen får öva att hitta strategier för kommunikation och hur relatera i olika gruppsituationer. Syskonen får information om autismspectrum störning samt möjlighet att diskutera sina tankar och känslor kring syskonets svårigheter.

Viktigt är att familjerna får möjlighet att träffa andra i liknande situationer med liknande svårigheter. Även gemensamt program för alla familjer ordnas.

Kursarrangörernas kontaktuppgifter: Folkhälsan Raseborg Ab / Habben, Topeliusgatan 20, 00250 HELSINGFORS. Kontaktperson : Gunilla Öller , Tel. 09-3155656 , Fax 09-3155103 , E-post : gunilla.oller@folkhalsan.fi



Pasta med lax - 2 portioner

Du behöver:

- | | |
|---------------|------------------------------|
| 😊 Kniv | 😊 150 gram rökt lax i skivor |
| 😊 Skärbräda | 😊 Olja |
| 😊 Matsked | 😊 En halv burk crème fraiche |
| 😊 Stekpanna | 😊 1 deciliter mjölk |
| 😊 Pepparkvarn | 😊 Salt och svartpeppar |
| 😊 1 squash | 😊 100 gram gorgonzolaost |

Så här gör du

Skär squashen i skivor.

Skär den rökta laxen i strimlor.

Värm stekpannan på spisen.
Häll i 1 matsked olja i stekpannan.

Lägg squashskivorna i stekpannan.
Fräs squashen 2 minuter.

Tag halva innehållet i burken med crème fraiche
och häll det i stekpannan.
Rör om.

Häll i mjölken i stekpannan.
Rör om.

Ta lite salt mellan tummen och pekfingret
och strö i stekpannan.

Dra några varv med pepparkvarnen över stekpannan.

Lägg laxstrimlorna i stekpannan.
Rör om.

Smula gorgonzolaosten i stekpannan.

Servera med kokt pasta.

Tagliatelli är en pasta som passar bra till laxen.

Smaklig måltid!

Källa: Lätta Kokboken - utgiven av LL-förlaget

Mitt
liv!

Europe in Action 2009

Full delaktighet och jämställdhet

Tammerfors, 24 - 27 juni

Alla har rätt att vara delaktiga i samhället.

Alla har rätt till ett hem som motsvarar de egna behoven.

Self-advocacy, att föra sin egen talan, är ett effektivt sätt att förändra samhället så att alla människors behov uppmärksammas.

Nya lösningar har hittats inom området för tillgängliga livsmiljöer. Vi inbjuder dig till Tammerfors för att diskutera, dela med dig av dina erfarenheter och lära dig. Låt oss hitta lösningar tillsammans, så att du kan påverka ditt eget boende och andra saker som är viktiga för dig.

Preliminärt program:

Onsdag den 24 juni

Välkomstord av organisatörerna

Öppningstal: Ett eget hem

Hälsningar:

- Finska statens hälsning
- Europeiskt handikappforum (EDF)
- European Platform of Self-Advocates (EPSA)
- Inclusion Europe

Workshopar kring framkomliga och tillgängliga miljöer

Konstutställning

Torsdag den 25 juni

Tema: Full delaktighet och jämställdhet. Stöd vid beslutsfattande. Tillgänglig information. Språkminoritetens ställning inom handikappomsorgen. Personlig hjälp. Workshopar.

Presentation av fungerande och goda lösningar i Europa.

Middag, där Me Itse ry:s 10-årsjubileum firas.

Fredag den 26 juni

Tema: Respekt för hem och familj. Delaktighet under fritiden och på sportplanen. Fotboll som handikappidrottsgren.

Bekanta dig med Tammerfors – valfria utfärder till bl.a. Särkänniemi och OmaPolku
Inclusion Europes årsmöte.

Tammerfors stads mottagning (Vapriikki).

Lördag den 27 juni

Gemensam diskussion: Att föra sin egen talan i Europa: En vädjan till alla europeiska länder. Me Itse ry: Framtidsvision för självbestämmande.

Presentation av resultaten under konferensen.

Slutord.

Anmälningar

Anmälningar tas emot i januari 2009. Ju tidigare du anmäler dig desto förmånligare är deltagaravgiften.

Ytterligare information

Inclusion Europe: secretariat@inclusion-europe.org

Kehitysvammaisten Tukiliitto ry: mylife@kvtl.fi

Internet: www.inclusion-europe.org

**Arrangörer: Inclusion Europe, Kehitysvammaisten Tukiliitto ry,
Me Itse ry och Förbundet De Utvecklingsstördas Väl (FDUV)**

□ BOKTIPS!

En sked för morbror Fred- en liten bok om ett stort ämne

Skriven av Jenny Jejlid , utgiven av Ord och Tanke AB 2008 . I boken berättas historien om hur det är att växa upp som lillasyster till en autistisk och utvecklingsstörd bror. Det handlar om när det onormala blir normalt, kärlek och hat, skam och skuld och känslan av att vara annorlunda. Men också om vägen vidare...
128 sidor.

Boken finns att låna på HandiCampen, Skarpansvägen 30.

STOR - över en natt

Skriven av författaren Christina Lång, utgiven av bokförlaget Fontana Media 2008.

I stor över en natt uppmärksammas annorlunda syskonskap - ett inte alldeles vanligt ämne. Vuxna syskon till personer med Downs syndrom berättar om sin uppväxt och hur den påverkar dem idag.

Christina Lång är själv mamma till en dotter med Downs syndrom. Hon beskriver oförställt hur familjen med de tre döttrarna format sin vardag.
104 sidor.

Boken finns att låna hos oss på DUV-kansliet, Skarpansvägen 30.

Kontaktuppgifter till oss på kansliet

DUV:s kansli finns på Skarpansvägen 30, 22100 Mariehamn
Kansliet är öppet måndag - torsdag kl. 9 - 15

Verksamhetsledare Susan Enberg tel. 527 371
E-post: susan.enberg@handicampen.ax

Kanslist/bokförare Carola Nyman tel. 527 372
E-post: carola.nyman@handicampen.ax

Kanslibiträde Ulrica Sund tel. 527 364

Fritidssekreterare Ann-Britt Alén tel. 527 364
E-post: ann-britt.alen@handicampen.ax

Ungdomssekreterare Fredrik Scott tel. 527 373
E-post: fredrik.scott@handicampen.ax

Diskussionsträff för "äldre" ungdomar och föräldrar torsdagen den 5 mars kl. 19, på DUV-kansliet

Torsdagen den 5 mars kl. 19 bjuder vi in er "äldre" ungdomar som tidigare deltagit i de så kallade ungdomslägren till en diskussionsträff. Vi vill tillsammans med er diskutera årets verksamhet. Innan mötet vill vi gärna att ni diskuterat igenom era önskemål av aktiviteter och lägerverksamhet. Om ni inte har möjlighet att delta är det viktigt att ni kontaktar ungdomssekreterare Fredrik Scott tel. 527 373 eller verksamhetsledare Susan Enberg tel. 527 371.



Lägerdatum våren 2009 vid lägergården Lottenberg

9 - 11 januari 23 - 25 januari 30 januari - 1 februari

6 - 8 februari 13 - 15 februari 27 februari - 1 mars

6 - 8 mars 13 - 15 mars 27 - 29 mars

3 - 5 april 17 - 19 april 24 - 26 april

8-10 maj 20 - 24 maj 29 - 31 maj

OBS! Ni som ännu inte anmält er - hör av er snarast!



Julfest fredagen 28 december 2008

Jag blev hämtad vid kvart i 5 av Sussi och Tilde och vi åkte tillsammans ut till Godby hotell och restaurang. Vi var i där i god tid och jag hjälpte Sussi med att bära in grejerna från bilen. Det var bland annat saker till lotteriet. Sedan fick vi vänta länge innan det började komma gäster. Det var många bekanta. Jag hade tagit ett bord till mig och mina kompisar. Jag satt med Simona, Agnes och Hilda.



Jag hade bråttom att dela ut mina julklappar till alla vänner och bekanta. Lite efter sex så kom luciakandidaterna och uppträdde med fina julsånger. Sedan fick vi äntligen gå till julbordet, som i år var mindre fast lagom. Jag tyckte deras köttbullar var speciella. Så småningom så var det dags för dragning i lotteriet. Simona vann en mjuk pepparkaka, Hilda vann ett fint litet hus och Ronja kammade hem fruktkorgen. Ja sen kom tomten som var kvällens höjdpunkt för många. Han gav bland annat DUV:s fotbollspelare ett inramat lagfoto, det var jättefint tyckte jag. Sedan avrundades julfesten med att flickorna sjöng tomtarnas julnatt.

Skrivet av
John Westerholm



Valmöte/Stormöte
Steg för Steg
Torsdagen den 12 mars kl. 19
på DUV:s kansli, Skarpansv.30

Hej på er!

Nu är det äntligen dags för valmöte. Här skall vi välja en ny styrelse för Steg för Steg på Åland.

Det är viktigt att du kommer och gör din röst hörd.

Steg för Steg är en förening där bara personer med utvecklingsstörning har rösträtt.

Det vi tycker är viktigt är:

- Att vi är jämställda med alla andra människor.
- Att vi får delta i beslut som gäller oss själva.

Steg för Steg på Åland har följande representanter i Steg för Steg i Svenskfinland för åren 2009-2011:

Ulrica Sund, ordförande
John Westerholm, styrelsemedlem
Erik Weyand, suppleant

Har Du några frågor gällande Steg för Steg ring Ulrica på tel. 040 8389594 eller Ulricas handledare Ann-Britt Alén tel. 527 364.

*Varmt välkomna!
Ulrica och Ann-Britt*



Mia och Victor

- ny föräldrarådgivare - Mia Grönlund

Kontaktuppgifter till Mia:
telefon: 14163 och GSM 0457 313 5562
e-post: mia.gronlund@aland.net

Hej jag heter Mia (f. Borenius) Grönlund 35 år, gift med Tommy Grönlund och vi har tre barn. Bea, Sebastian och Victor, varav den yngsta (Victor) föddes -07 med komplicerat hjärtfel och genetiskt syndrom (sannolikt Noonans). Jobbar i vanliga fall på stadsbiblioteket men är just nu närståendevårdare åt Victor. Jag var med och grundade Tittut på Åland, föräldra-barn-grupp för små barn med funktionshinder under hösten 2008.

Tittut på Åland träffas jämna veckor mellan kl. 11 - 13 på S:t Mårtensgården i Mariehamn. Vi sjunger teckensånger och leker med barnen, fikar och pratar med varandra. Här får du möjlighet att träffa föräldrar i liknande situation. Ledare för Tittut är vik. diakonitjänsteinnehavare Siv Hallbäck tel. 0457 529 3027.

Vad är och vad gör en föräldrarådgivare?

Det finns många skeden i livet när det kan kännas bra att kontakta en föräldrarådgivare. När man fått veta att barnet man fött har ett funktionshinder är det skönt att få prata med någon som har upplevt samma sak.

När barnets skolgång står för dörren, eller när det blivit dags för ens redan vuxna barn att flytta hemifrån, kan det kännas bra att få ventilera det som skall ske med någon som redan har upplevt liknande situationer.

Föräldrarådgivarna har fått sin utbildning via FDUV och känner till serviceformer, lagar och andra viktiga uppgifter.

Det som skiljer föräldrarådgivare från andra professionella är att de själva är föräldrar till barn som har ett handikapp.

Tveka inte med att ringa föräldrarådgivarna, det kostar ingenting, men kan ge hela din familj ett rejält stöd.

Föreningens fyra föräldrarådgivare:

- Mia Grönlund tel. 14163/GSM 0457 313 5562
- Viveka Lindström tel. 19753
- Kristina Hansen tel. 19554
- Marika Sund tel. 14652



HUMOR! HUMOR! HUMOR!

Vet du vad det blir om man korsar en elefant
och ett vildsvin?

HUMOR! HUMOR! HUMOR!

Svaret hittar du på sidan 14.

YTP:s bilvård - Visste Du att....

eleverna vid YTP tvättar och städar bilar till ett mycket förmånligt pris. De vänder sig främst till personal vid Yrkesskolan men finns det tid tar de även emot kunder utifrån.

Tjänster de utför är bl.a. städning invändigt, tvätt utvändigt, däckbyte, kontroll av olja, kylar- och spolarvätska, kontroll/byte av tändstift och kontroll/putsning av brytarspetsar.

För bokning, ring 532331. För eleverna är det viktigt att öva på såväl kundkontakt som tidsplanering och att beställningen blir "rätt".



Bowlingslandskamp mot Qvirre i Örebro den 22—24 maj 2009



ÄNTLIGEN är det vår tur att åka iväg till Örebro och bowla mot våra goda vänner i Qvirre. I fjol hade vi en lyckad helg tillsammans här på Åland. Det är såklart jätteroligt att vara värd för så trevliga gäster men oss emellan känns det lyxigt att få åka iväg och koncentrera sig på bowlingen och hinna umgås och ha skoj!
I år firar Qvirre 25 år så det kommer att bli en extra festlig helg! ☺

Vi åker med egen buss (bussbolag är ännu i skrivande stund inte bestämt. Vi inväntar offerter - som ni förstår är det priset som avgör).

Avresa är det fredagen den 22 maj på morgonen och hemma igen är vi på söndagkväll den 24 maj.

I år kommer vi att bo i Gustavsviks fritidsanläggning. En av Europas modernaste campingplatser. På dom väl tilltagna grönyrtorna finns gott om plats för lek, spel, solbad, äventyrsgolf, ädelfiske och kräftor i egen fiskesjö, vilket gör Gustavsvik till ett Eldorado för hela familjen.

På fredag eftermiddag kommer vi att bowla och på lördagen är det uteaktiviteter samt en festlig jubileumsmiddag. Söndagen går åt till hemresa.

Qvirre behöver våra anmälningar senast den sista mars så därför är **sista anmälningssdag fastställd till onsdagen den 25 mars**. Anmälan gör du till kansliet på tel. 527 371 eller 527 372. Priset är ännu oklart men ligger förmodligen runt 100€, då ingår resa, inkvartering i stuga samt all mat förutom maten på söndag eftermiddag. Viktigt att du meddelar om du har någon matallergi samt ditt födelsesignum. (Det behöver vi för att kunna teckna reseförsäkring samt till registrering för båtfärden).

Nu är det bara att köra hårt med bowlingträningen!

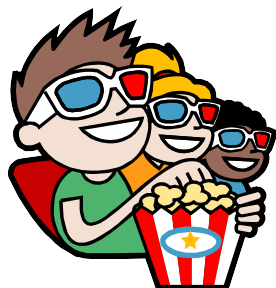
Du som anmäler dig kommer att få mer exakt information i början av maj.

Bowlinghälsningar från Fredrik, Ann-Britt, Carola och Susan



Svaret på gåtan är: en fyra meter lång tandborste.

DUV:s fritidsaktiviteter våren 2009



Fritidsgårdsverksamhet vid Uncan

Vårterminen startar måndagen den 12 januari - 27 april
(obs! ej sportlov och annandag påsk)

kl. 17.30 – 20.30

Terminsavgift: 0 €



Bowling i Idrottsgården

Vårterminen startar: tisdagen den 13 januari - 28 april.

(obs! ej sportlovet)

kl. 16 – 17.

Terminsavgift: 35€



Innebandy/fotboll i Strandnäs skola

Vårterminen startar onsdagen den 14 januari – 29 april
kl. 19-20.

(obs! ej sportlovet)

Terminsavgift: 35€

Ansvarig fritidsledare är Fredrik Scott tel. 527 373.



Folkdans i Röda Korsgården

Vårterminen startar onsdagen den 21 januari - 15 april.

(obs! ej 11.2, 18.2 och 8.4)

kl. 19 - 20.30

Terminsavgift: 40€

Ansvarig ledare: Solveig Krogell tel. 0408658028.



OBS! Simning på sportlovet

Simning i terapibassäng i Mariebad för hela familjen

Vårterminen startar söndagen 18 januari - 26 april kl. 15 - 16

Utvecklingsstörda medlemmar simmar gratis medan övriga medlemmar betalar 2€/gång.

**Spara tidningen!
Det är många datum och
aktiviteter som gäller ända
fram till sommaren!**

Medlemmar - pröva på DUV:s HJÄLPMEDEL

